

2023年“潮起三月三 奋进新时代” ——“壮乡三月三·八桂嘉年华” 党建带团建主题教育活动（平果校区）

一、活动目的

为深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和全国两会精神，贯彻落实党的二十大精神，进一步推动中华优秀传统文化传承发展，持续深入推进中国传统节日振兴，引导广大师生在积极参与中传承节日文化、展现中国精神、增强文化自信，进一步激发爱党爱国爱社会主义的热情，提振团结奋斗的信心斗志，凝聚奋进新时代新征程的强大精神力量。特结合学校实际情况，举办2023年“潮起三月三 奋进新时代”——“壮乡三月三·八桂嘉年华”党建带团建主题教育活动。

二、活动主题

“潮起三月三 奋进新时代”

三、活动单位

校团委、党委宣传部主办，特殊教育学院、初等教育学院承办

四、活动对象

特殊教育学院、初等教育学院全体师生

五、活动时间

2023年4月16日 17:30

六、活动地点

平果校区宿舍楼前校道（如遇下雨天改至综合馆）

七、活动内容

（一）民族服饰穿起来

56 个民族，56 支花。民族服饰是民族思想和民族文化的积淀，是中国传统文化的重要组成部分，多彩的民族服饰体现了人民的智慧和精湛的手工艺。“三月三”的魅力也在五彩斑斓的服饰、独特民族风情民族服饰与节日气氛中得以显现。活动中，师生可以试穿民族服饰，选取校园一角拍照留念，秀出民族好神韵，更深刻地感受“三月三”的民俗风情和特色魅力，坚定民族文化自信。

参与方式一	参与方式二
师生穿上自身的各类传统民族服饰，前往宿舍楼前校道积极参与各具特色的活动。	师生前往宿舍楼前校道的指定地点领取传统民族服装，换装后参与丰富多彩的活动 (注意：因服装数量有限，先到先得)
请选取最佳角度，定格最美的自己，也可与心爱的小伙伴们留下三月三的唯美瞬间，活动结束后将从中择优选出作品做成照片墙进行展示。	

作品收集：

1. 要求摄影作品为原创作品，专业相机、手机拍摄均可，要求图片清晰，不美化，可适当添加滤镜但不可有水印；

2. 图片要求为 jpg 格式，反映的内容要自然、文明、健康积极向上；

3. 作品命名方式：学院、班级、姓名（如：特教学院 21 特教 1 班 XXX）；

4. 作品只接收电子版，请各班宣传委员统一收集摄影作品以及报名表，特殊教育学院的学生于4月19日晚上21:00之前压缩发送至特殊教育学院宣传部陈思敏邮箱处

(3494144568@qq.com)，拒收Word文档。初等教育学院的学生于4月19日晚上21:00之前压缩发送至初等教育学院王一博邮箱处(2170073434@qq.com)，拒收Word文档。

(二) 民族美食尝起来

上巳节，又名“三月三”，是中华民族的传统节日，节日以广西壮乡为典型。这一天，壮、苗、瑶等民族会制作五色糯米饭、青团、红鸡蛋、发糕等特色美食，与家人亲友一同品尝。在平果校区宿舍楼前校道的美食专区，为其提供民族特色美食——五色糯米饭，邀请学校师生共享民族美食，营造民族文化传播和谐氛围，做民族文化的优秀传播使者。

(三) 民族体育动起来

民族体育，内容丰富，形式多样，且多在民族节日和民俗活动中开展，既有竞技性较强的体育形式，又包含有娱乐性、趣味性和健身性较浓的体育内容，有着广泛的群众性和普及性。我校通过开展跳竹竿、踩高跷、背篓投绣球、趣味板鞋等多形式教学与展示，落实全民健身国家战略，弘扬民族传统体育文化。

1. 跳竹竿

6-8名同学为一组跳竹竿，8根长竹竿平行排放成四行，竹竿一开一合，随着音乐鼓点的节奏，不断地变换着图案，参与者随着或快或慢的节奏，在交叉的竹竿中，灵巧、机智、

自由地跳跃，当竹竿分开时，双腿或单脚巧妙地落地，不等竹竿合拢又急速跃起，并不时地变换步伐。

2. 踩高跷

玩法：两只脚踩在高跷上，两手分别抓住高跷，双脚交替往前走。

动作要领：用脚底中心踩在高跷上，双手要固定好两根高跷棍，眼睛向前看，把高跷在地上一字直线或曲线摆开，保持身体平衡。

3. 投绣球

人数：3人为一组（自由组队）

玩法：一人站在指定范围内扔球，一个人捡球、递球，还有一人背着小筐站在线条内接住绣球。三支队伍共同挑战，在五分钟的规定内，接住绣球数量最多的获得胜利，获胜队伍可前往指定地点领取奖品。

比赛规则：

- ①游戏过程中不可以砸球，只能抛球，否则无效；
- ②不可踩线或超线抛，游戏过程中背竹篓队员不可以出规定区域接球；
- ③整个游戏中参赛人员不可说话、打手势；
- ④接球者不可用手触碰绣球。

4. 趣味板鞋

地点：足球场

人数：3人为一组（自由组队）

玩法：三组同台竞技，各组穿好板鞋，听到指令后，从

起点出发，绕过终点的指定点再往回走，共一个回合，先到达者获胜，获胜队伍可获得精美奖品。

比赛规则：

- ①板鞋竞速时，可允许队员攀肩、扶腰前跑；
- ②在行进的过程中跌倒或脚脱出板鞋，必须在原地穿好板鞋后才能继续前进；
- ③比赛分道进行，绕过指定点才能往回跑。

5. 踢毽子

玩法：4人同时进行比赛，在2分钟内，以个数为单位，累计单人踢毽子个数；比赛开始，裁判员鸣哨后开始计数，再次鸣哨后比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次记录为有效，获胜者可获得精美奖品。

规则：踢毽子过程中能够停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

注意：因奖品数量有限，故无法满足所有参赛者！

（四）民族舞蹈跳起来

舞转回红袖，共庆“三月三”。民族舞蹈是一个民族精神文明不可或缺的重要部分，在阳春三月，让我们手拉着手，像石榴籽一样紧紧抱在一起，身着锦衣绣袄，在幼师大地跳起民族舞蹈，跳出对美好生活的向往，跳出对新时代中国伟大成就的赞颂，跳出中华民族的美好未来，跳出民族团结、民族复兴的伟大荣光。

本环节将分为两个部分，第一部分是民族舞蹈表演，由民族舞蹈由初等教育学院艺术团舞蹈部、平果校区古典舞协

会商定；第二部分是民族舞蹈简单动作现场教学，由初等教育学院艺术团舞蹈部、平果校区古典舞协会开展现场教学。

节目单

1. 初等教育学院艺术团-《美丽中国》
2. 初等教育学院艺术团-《大梦想家》

第一部分节目表演结束后，初等教育学院艺术团舞蹈部成员向参与活动的同学现场教授壮族元素舞蹈《美丽中国》，参与活动的同学5人为一组学习后进行展示。成功展示的小组成员每位获得一张礼品券。（舞蹈视频可发给同学们提前练习）

（五）民族歌曲唱起来

“男女盛服，聚会作歌”。浓情三月，以歌会友的节日里，让我们相约八桂大地，在幼师唱起民歌，唱响民族团结主旋律，唱响对八桂大地的赞颂，唱响对壮美广西的期许，唱响对中国式现代化进程的赞许。

本部分分为两个环节，第一环节由初等教育学院艺术团声乐部、器乐部的同学带来民族歌曲，具体歌曲待商定；第二部分是“山歌大合唱”由初等教育学院艺术团声乐部的同学带领在场的同学一起唱响“三月三”，共同欢庆民族节日。

1. 李真源-21 应用英语 1 班-《唱山歌》
2. 王昊东-22 语文教育三班-《不要怕》
3. 颜泽婵-22 应用英语 2 班-《康定情歌》
4. 陈皖路-22 英语教育 1 班 - 《九儿》

5. 初教院和特教院艺术团同学合唱《我的祖国》
 6. 黄咪咪（特殊教育学院）-《美丽中国》
 7. 吴浩-22 语文教育 2 班-《草原之夜》
- （具体节目单以现场实际安排为准）

第一部分演唱结束后进入“山歌大合唱”环节，现场同学可主动报名演唱民族歌曲，参与者获一张礼品券。

注意：因奖品数量有限，参与活动者先到先得。

八、活动注意事项及安全

（一）参与活动人员应认真听主持人安排活动，保持活动秩序；

（二）活动前每位同学对“三月三”传统民族运动要有基本的了解与认识（通过查资料、观看学院推文等等）；

（三）领取的民族服装注意爱护，不能有损坏或特别明显脏大印记，若有此情况出现需进行相对应的赔偿；

（四）跳竹竿时注意脚下安全，请学会掌握基本节奏再进行尝试，以防止被竹竿绊倒或摔倒；

（五）接球者应把控好速度，避免在接球时摔跤，同时抛球者需掌握抛球力度，防止绣球砸到接球者；

（六）参与踩高跷与板鞋行走时请注意调控好整体平衡，请勿因过快而造成摔倒。

广西幼儿师范高等专科学校举办 2023 年
 “潮起三月三 奋进新时代”——“壮乡三月三·八桂嘉年华”
 党建带团建主题教育活动场地划分图（3 栋宿舍楼下校道）



广西幼儿师范高等专科学校举办 2023 年
 “潮起三月三 奋进新时代”——“壮乡三月三·八桂嘉年华”
 党建带团建主题教育活动场地划分图（综合馆）

